



Pre-O i Väst Preliminärt **PM** Nationell tävling i Precisionsorientering 16 maj 2010



Parkering och TC	Idefjordens SK:s klubbstuga vid Kasen. Avfart från E6 vid Nordbymotet. Kör mot Svinesunds handelsområde. Vägvisning från rondellen vid Svinesunds handelsområde, därefter ca 3 km. Parkering vid klubbstugan i anslutning till TC
Banlängd och max.tid	Pre-Elit: 1900 m Max.tid: 105 min. Pre-A: 1900 m Max.tid: 113 min. Pre-B: 1300 m Max.tid 79 min. Pre-C, Pre-16 och Pre-12 har utgått, inga anmälningar.
Regler	SOFT:s regler för precisionsorientering OBS! Nyhet 2010 – s.k. falska kontroller får förekomma i A-klassen.
Återbud/reserv/Efteranmälan	Återbud till Elit-klass meddelas snarast till Gunnar Oleniusson, gunnar oleniusson@telia.com tel. 0526-40164 eller mobil tel. 0706-80 65 12. Efteranmälda startar före ordinarie start.
Direktanmälan	Direktanmälan till Pre-A, Pre-B från kl 09.30 till kl 10.30.
Information	Kl 09.30 kort information.
Terräng och bana	Skogsväg med huvudsakligen måttlig kupering, några brantare backar. Näraliggande kontroller särskiljs med röd/vit snitsel. Kontrolldefinition ”uppe på branten” kan förekomma. Då gäller svenska Pre-O normer. Tidkontroll för Elit och A har mer än 4 alternativa skärmar. Benämning Alpha, Bravo, Charlie, Delta och Echo. Pre-Elit börjar med tidsstart. Pre-A och Pre-B börjar med köstart till tidskontroll
Karta	Skala 1:5 000. Ekv 5 m. Pre-O reviderad 2010.
Förbjudet område mm	Förbjudet område och förbjudna stigar markeras med blå/gul snitsel i terrängen.
Start - Mål	Samtliga klasser till start ca 250 m, orange/vit snitsel. Första start kl 10.00 enligt startlista. Samtliga Mål --> TC ca 2000 m. Kontrollkortet lämnas vid TC till sekretariat.
Service	Servering och toalett vid TC.
Utvärderare	Ola Jansson, Björklinge och Arne Gustafson, Länna IF
Tävlingsledning	Tävlingsledare: Göte Lundberg, 0526-340 15, 0700-22 00 05 Banläggare: Bengt Karlsson, 0526-410 45, 0730-93 17 25 Bankontrollant: Bosse Sandström, Stångenäs AIS, 0523-401 08 Tävlingskontrollant: Bosse Sandström, Stångenäs AIS, 0523-401 08

Välkommen och Lycka till i skogen!
Idefjordens SK