



# PM för DM Medel och DM Lång 2018

## Lördag-söndag 25-26 augusti

(reviderat 180824 kl. 16.00)

<b>Samling/Arena</b>	Lördag: Tolvmanstegen – vägvisning från väg 164 mellan Skee och Bullaren, 10 km från Skee. Söndag: Skågelid gård, Näsinge – tag avfart 112 (Blomsholmsmotet) på E6 och följ skyltar mot Näsinge ca 6 km.
<b>Parkering:</b>	Lördag: max 500 meter från arenan. Söndag: I anslutning till TC. Avgift 20 kr per dag.
<b>Stämplingssystem:</b>	Sportident. Godkänd stämpling kvitteras med ljus- och ljudsignal. Hyrbrickor hämtas på tävlingsexpeditionen. Icke återlämnad hyrbricka debiteras med 600 kr. Ev. ändring av bricknummer görs snarast till sekretariatet. Avgift från och med 7/9: 100 kr. Det är inte möjligt för flera personer att dela på samma löparbricka!
<b>Sammanlagda klasser:</b>	Lördag: H85 har flyttats till H75. Söndag: D35 har flyttats till D21, och H85 har flyttats till H75.
<b>BDOF:s ungdomsserie:</b>	DM Medel på lördagen ingår i BDOF:s ungdomsserie. På grund av detta har vakansplatser lagts in i ungdomsklasserna. Därför har det blivit nya starttider i dessa klasser (samma startordning som tidigare).
<b>Anmälningavgifter:</b>	Svenska och norska klubbar faktureras efter tävlingen. Övriga klubbar betalar in i förskott på klubbens bankkonto, se information på klubbens hemsida. Ta med kvitto. Alternativt betalar på tävlingsexpeditionen dag 1, om inte annat har överenskommits med tävlingskassören.  Faktureringsavgift för utländska klubbar: 50 kr.
<b>Start:</b>	Första ordinarie start <b>bägge dagar</b> kl 11.00, efteranmälda löpare startar före ordinarie anmälda. Öppna Motionsklasser, U-klasser och Inskolning har fri starttid från kl. 10.30-12.00. Glöm inte att startstämpla om du har fri starttid! Samma startplats för samtliga klasser. Lördag: orange/vit snitsel 200 m. Söndag: orange/vit snitsel 1200 m.
<b>Karta:</b>	Lördag: PreO-kartan från WOC 2016, utvidgad 2018. 1:10 000 (1:7 500 för D/H 60 och äldre). <b>OBS! Ekvidistans 2,5 m!</b> Söndag: VM-testkarta ritad 2015-2016. 1:15 000 för D/H 16-D/H21, övriga 1:10 000 resp. 1:7 500. Ekv. 5 m. Kartritare bägge dagarna: Göran Olsson
<b>Kontrolldefinitioner:</b>	Lösa vid starten och tryckta på kartan.
<b>Direktbanor:</b>	ÖM-klasser/Inskolning/U-klasser. Anmälan på arenan kl. 9.30-11.30. Startavgift: 75 resp. 130 kr. På grund av tävlingsområdenas karaktär kan ÖM-banorna avvika från SOFT:s rek. vad gäller längd och svårighetsgrad.

<b>Maxtid:</b>	2½ timmar på lördagen, 3 timmar på söndagen. <b>OBS! Anmäl dig vid målet om du inte fullföljer tävlingen.</b>
<b>Viltrapport:</b>	Iakttagelser av älg, rådjur och övrigt vilt rapporteras vid målgång.
<b>Förbjudet område:</b>	Tomtmark samt på kartan markerade områden.
<b>Terrängbeskrivning:</b>	<b>Lördag:</b> Öppen fjällliknande bergsplata med myrmarker. Naturliga stigar saknas i tävlingsområdet och därför är <b>delar av ungdomsbanorna snitslade över myrar och berghällar med vit snitsel (inlagt på kartan)</b> . Där vegetation finns är de konstruerade stigarna röjda med röjsågar och grästrimmer. <b>Söndag:</b> Gles hällmarkstallskog, varierande kupering med produktiv skogsmark i dalgångar. Få stigar i tävlingsområdet. Även här finns <b>en konstruerad stig anlagd över berghällar med vit snitsel. Drivningsvägar har också röjts och markerats med vit snitsel, främst för ungdomsbanorna.</b>
<b>Klädsel:</b>	Heltäckande klädsel enl. SOFT:s regler.
<b>Priser:</b>	Plaketter till plac. 1-3 i DM-klasserna. Priser till alla fullföljande i klasserna D/H 10-12. Priser till Insk, U1 och U2 direkt efter målgång vid barnpassningen (mot uppvisande av karta).
<b>ÖVRIG SERVICE</b>	
<b>Vätska:</b>	Tillgång till vätska finns för de längre banorna under söndagens långdistans, samt efter målgång.
<b>Toaletter:</b>	Finns vid arenan och vid start på söndagen.
<b>Dusch:</b>	Tempererad dusch utomhus, i anslutning till arenan.
<b>Sjukvård:</b>	Enklare sjukvård finns på arenan.
<b>Servering:</b>	Enklare servering finns på arenan.
<b>Knatteknat och barnpassning:</b>	Finns, knatteknat dock endast på söndagen.
<b>Sportförsäljning:</b>	Ingen sportförsäljning på TC.
<b>Vägvalsanalys:</b>	Efter tävlingen på Livelox.
<b>Banläggare:</b>	Göran Olsson, 070-577 60 94.
<b>Tävlingsledare:</b>	Rune Sandin, 070-334 20 58, bitr. Ronny Hansson, 076-218 30 51
<b>Speaker:</b>	Gunnar Oleniusson, 070-680 65 12
<b>Tävlingskassör:</b>	Bengt Bivrin, 070-880 28 05 ( <a href="mailto:bengt@bivrin.com">bengt@bivrin.com</a> )
<b>Tävlingskontroll:</b>	Lars-Åke Winblad, Stångenäs AIS
<b>Bankontroll:</b>	Björn Syversen och Mette Kristiansen, Sarpsborgs OL
<b>Tävlingsjury:</b>	Inge Josefsson, Stångenäs AIS Patrik Lilleeng (sammanställande), Johnny Karlsson och Jonatan Larsson

# Välkommen!